

Додатковий матеріал.

Руханка: <https://www.youtube.com/channel/UCUWpvLEcrLrkA69qf5IDHIg>

Презентація: <https://cutt.ly/IXiiqJr>

Гімнастика для очей: https://www.youtube.com/watch?v=u4wWOo_t7Zo